

LES 6 CONSEILS AUX VISITEURS



Protégeons la nature, ramenons nos déchets à la maison



Gardons les chiens en laisse.



Laissons pousser les fleurs.



Ne nous baignons pas dans le lac, c'est dangereux.



Ne faisons pas de camping ou de feux sauvages.



Respectons les personnes et la tranquillité des lieux, les mobylettes et quads ne sont pas autorisés.

SELON LES ARRÊTÉS
D'INTERDICTION
À RETROUVER ICI



Une boucle de 9,2 km
autour du lac, riche
de découverte !

3h de marche environ.
Il faut des chaussures de
randonnée, à boire et de
quoi grignoter !

Sentier de
découverte de 2.5
km aller-retour

Forêt des
souches

La lande veut
devenir forêt

Le royaume
des arbres

Marcher
sur l'eau

P Parking
P Parking pour
embarquement
Point de vue

CONTACTS UTILES

Communauté de
Communes
05 62 35 24 23

Parc accrobranche
06 85 08 88 45

Institution Adour
05 58 46 18 70

Commune de Coussan
05 62 37 89 31

Fédération de pêche
05 62 34 00 36

Commune de Laslades
05 62 35 08 71

Guinguette du Lac
05 62 91 85 90

En cas d'urgence
Appelez le 112

Le Lac de l'Arrêt Darré



COTEAUX DU
VAL D'ARROS

Le Lac de L'Arrêt Darré, entre forêt, eaux et vie secrète.

Au cœur des coteaux, face aux Pyrénées, le lac de l'Arrêt Darré... Comme dans un miroir, le Pic du Midi et le Montaigu triomphants se contemplent dans ces eaux.

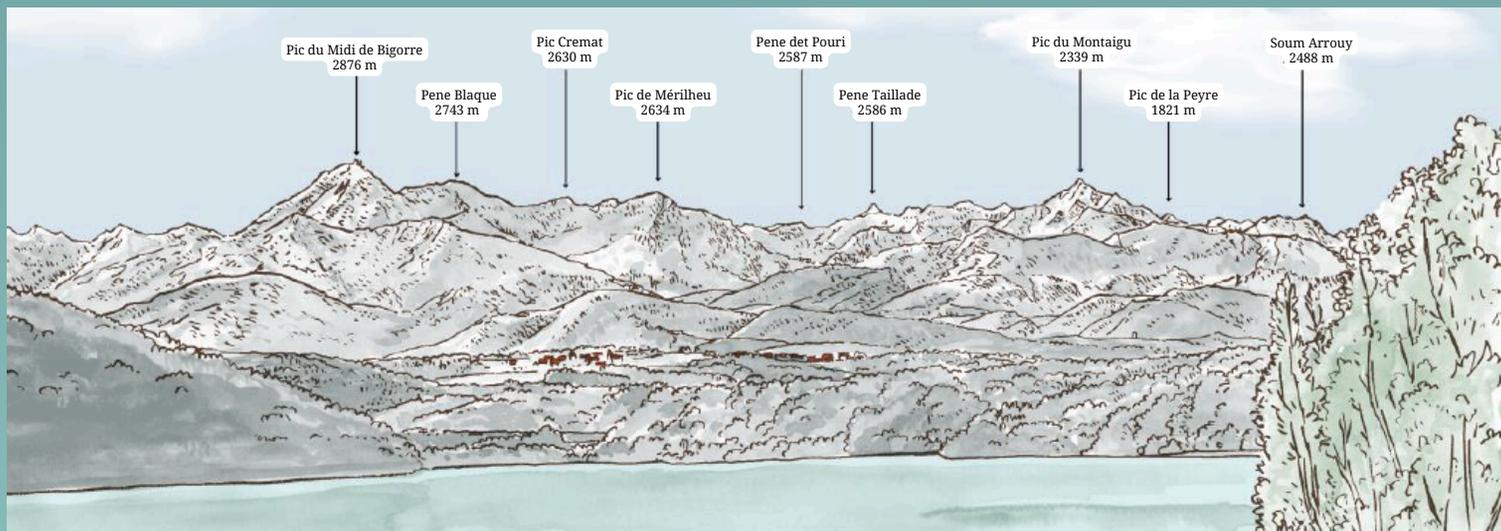
Au détour d'un sentier, observez, sentez, découvrez, cette nature luxuriante à vos pieds. Le site du lac est un espace dédié à la nature et au calme.



Un peu d'histoire...

Le lac de l'Arrêt Darré est une retenue d'eau artificielle créée en 1995 par l'Institution Adour pour répondre aux besoins en eau des agriculteurs, alimenter en eau potable certaines communes, l'usine Danone de Villecomtal-sur-Arros et soutenir l'étiage de certaines rivières.

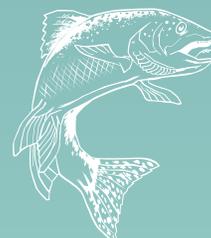
La Communauté de communes des Coteaux du Val d'Arros, gestionnaire des pourtours du lac s'engage dans le développement d'activités en adéquation avec les destinations initiales de ce lac.



La pêche : un moment de partage entre l'Homme et la Nature....

Le lac est réputé pour la pêche des carnassiers (mangeurs de petits poissons) comme le sandre, le brochet et la perche, on y trouve aussi abondamment des gardons et des carpes.

Il est obligatoire d'être muni de la carte de pêche pour être autorisé à pratiquer cette activité. Pensez à vous rapprocher de la Fédération Départementale de la Pêche !



CONNEXION NATURE

La randonnée : du royaume des arbres à la lande...

En famille, entre amis ou en solitaire, le lac vous offre de nombreuses balades pour partir à la découverte de la faune et de la flore qui constituent son écosystème.

Vous découvrirez des milieux différents à chaque virage, de belles découvertes en perspective ! Écoutez, sentez, ressentez la magie et l'énergie de ce site !

Pour les plus petits et ceux qui souhaitent en connaître davantage sur les habitants des lieux

partez à la découverte du sentier d'interprétation au départ de la Guinguette !

Retrouvez les infos pratiques et consignes de sécurité sur le panneau d'accueil à l'entrée du site.



Des sensations fortes sur les abords du lac...

Partagez des sensations et loisirs avec les enfants, jouer les Indiana Jones avec des amis, laissez-vous tenter par le parc Acrobranche de l'Arrêt Darré.

Le vélo : cyclotourisme et VTT

Le site est devenu au fil des années un point de halte et de ravitaillement connu et reconnu pour les cyclistes en itinérance traversant notre beau territoire en empruntant la VéloSud.

Retrouvez sur place un espace de réparation, de quoi se reposer, manger et boire à La Guinguette du Lac avant de repartir.

Amis vttistes, ce site vous est aussi dédié ! Vous trouverez au départ de la digue un circuit balisé de 16km à travers les coteaux !

