



LE MENU DE LA SEMAINE

5 composants - 1 BIO - se 13 /2025



Menu *Vegetarien*

LUNDI

24/03

ENTREES



Chou coleslaw
BIO

Carotte et chou râpé,
mayor



Produit
DE SAISON

PLATS &

ACCOMPAGNEMENTS

Filet de poulet en
sauce

Lentilles

LAITAGES

Carré de l'est à Tailler



DESSERTS



Maestro vanille

MARDI

25/03

ENTREES

Pizza fromage

PLATS &

ACCOMPAGNEMENTS

*Sauté de porc en
sauce*

Haricots verts

Tomates des
Lannes



Velouté aux fruits



DESSERTS



Brownie à
découper

MERCREDI

26/03

ENTREES



PLATS &
ACCOMPAGNEMENTS

LAITAGES

DESSERTS



JEUDI

27/03

ENTREES

Taboulé
A la semoule BIO



PLATS &
ACCOMPAGNEMENTS

Poisson pané



Ratatouille

LAITAGES

Brie à couper



DESSERTS

Fruit

VENDREDI

28/03

ENTREES

Potage

PLATS &
ACCOMPAGNEMENTS

Hachis parmentier
végétarien
Purée, émincé végétal, épices

LAITAGES

Yaourt les deux



DESSERTS

Compote de
fruits

Les pommes viennent du Sud Ouest

Certains plats annoncés sont susceptibles de changer faute d'approvisionnement

LEGENDE

* : plat avec viande porcine



Viande Bovine
Française (VBF)



Pêche
responsable



Porc français



Certification
environnementale
niveau 2



Origine
France



Agriculture
Biologique
Europe

Nos entrées et assaisonnements sont élaborés sur la cuisine, essentiellement à partir de produits frais.



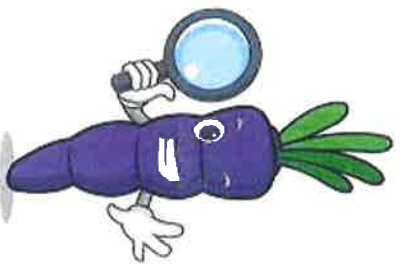
NOTRE AMIE: LA CAROTTE

- Je suis **Riche** en fibres et en eau !

Les fibres aident à digérer et à réguler le transit.

- Je contient aussi une vitamine très importante pour tes yeux: 😊

La Vitamine A, qui est aussi Un antioxydant qui protège tes cellules.



Je mets de la **couleur** dans tes plats.

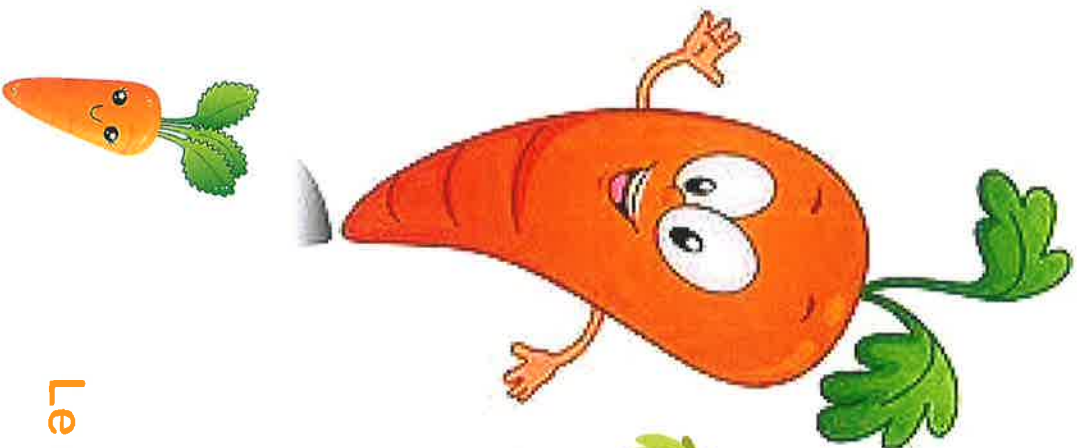
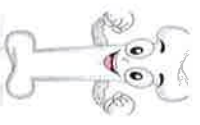


Je contient aussi des minéraux comme le potassium, le manganèse, le calcium, le phosphore et le cuivre.

Le potassium est bon pour ton Cœur.



Le calcium est bon pour tes Os.




















LEGENDE – Encadré violet en bas de la trame menu

Copier/coller le visuel et la légende associée au pictogramme
Le visuel s'intègre à l'emplacement du rond et la légende à droite
Se référer au guide pratique des pictogrammes pour les utiliser correctement

Spécifiques

-  Issu de viande
Label Rouge
-  Pêche
responsable
-  Recette du chef
-  Origine
France
-  De saison
-  Local
-  Eufs Plein Air

Marqueurs culinaires

-  Dessert de ma mamie
-  Dessert du
potager
-  Fun Food
-  Fun
Food
-  Plat végétarien
-  Soupe du chef
-  Yaourt du chef
-  Tutti
Frutti

Labels officiels

-  Agriculture Biologique Europe
-  Appellation d'Origine Protégée (AOP)
-  Appellation d'Origine Contrôlée (AOC)
-  Indication Géographique Protégée (IGP)
-  Bleu Blanc Cœur
-  Région Ultrapériphérique
(RUP)
-  Haute Valeur Environnementale (HVE)
-  Label Rouge
-  Le Porc Français
-  Viande Bovine
Française
(VBF)
-  Volaille
Française