EGALIM

5 composants - 1 BIO
se 14/2023

LA CULINAIRE DES PAYS DE L'ADOUR
GOÛT / PARTAGE / PROXIMITÉ

# Joyeuses Pâques

## LUNDI 03/04

**H2 ENTREES**

*Salami*

**V2 PLATS & ACCOMPAGNEMENTS**

Haché de bœuf au jus

Petits pois

**L1 LAITAGES**

**D1 DESSERTS**

Yaourt brassé BIO aux fruits

Fruit

## Menu Végétarien 04/04

**H3 ENTREES**

Potage

**V1 PLATS & ACCOMPAGNEMENTS**

Boules de soja sauce tomate

Poêlée de légumes

**L3 LAITAGES**

Coulommiers à couper

**D1 DESSERTS**

Compote BIO pomme banane

## MERCREDI 05/04

**H2 ENTREES**

**V1 PLATS & ACCOMPAGNEMENTS**

**L1 LAITAGES**

**D1 DESSERTS**

## JEUDI 06/04

**H2 ENTREES**

Salade de pates BIO

**V2 PLATS & ACCOMPAGNEMENTS**

Nuggets de poisson

Épinards crème

PRODUIT DE SAISON

**L2 LAITAGES**

**DESSERTS**

Fruit

Petit suisse aux fruits

## Joyeuses Pâques

**ENTREES**

Œuf dur BIO mayonnaise

**V3 PLATS & ACCOMPAGNEMENTS**

Emincé de volaille forestier

Garniture Trinita

Pdt et flageolets

**L1 LAITAGES**

Vache qui rit

**D2 DESSERTS**

Tarte au chocolat

Les pommes viennent du Sud Ouest

*Certains plats annoncés sont susceptibles de changer faute d'approvisionnement*

* : plat avec viande porcine

## LEGENDE

- Viande Bovine Française (VBF)
- Pêche responsable
- Porc français
- Certification environnementale niveau 2
- Origine France
- Agriculture biologique Europe

Nos entrées et assaisonnements sont élaborés sur la cuisine, essentiellement à partir de produits frais. Nos plats, sauces et accompagnements sont cuisinés par nos chefs.

# La famille des choux:

## rouge, blanc, fleur, brocolis,...

Grace à nous tu auras:

**- De la Vitamine B9 et B12:**

Pour un bon fonctionnement de ton cœur

- Des Antioxydants:

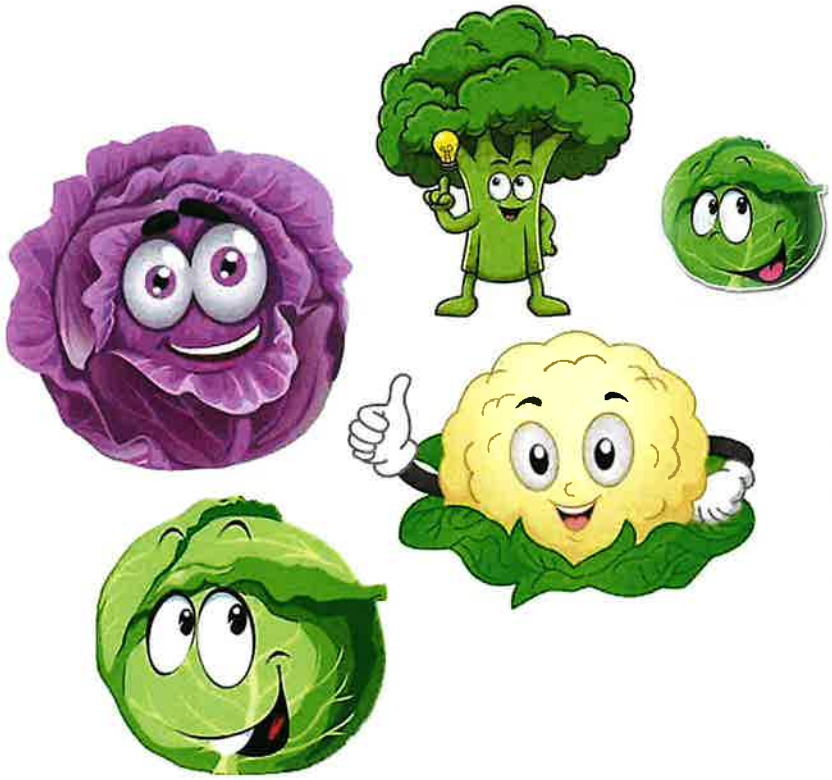
Pour protéger tes cellules

- De la vitamine C:

Pour être en pleine forme

**- Beaucoup d'Eau**

- des Fibres et des Minéraux



Tu vas m'adorer dans une salade avec une vinaigrette sucré salé ou chaud avec une béchamel

**BON APPETIT !**

# LEGENDE – Encadré violet en bas de la trame menu

***Copier/coller** le visuel et la légende associée au pictogramme*
***Le visuel s'intègre à l'emplacement du rond et la légende à droite***
***Se référer au guide pratique des pictogrammes pour les utiliser correctement***

LA CULINAIRE DES PAYS DE L'ADOUR
GOÛT / PARTAGE / PROXIMITÉ

## Spécifiques

- Issu de viande Label Rouge
- Pêche responsable
- Recette du chef
- Origine France
- De saison
- Local
- Œufs Plein Air

## Marqueurs culinaires

- Dessert de ma mamie
- Dessert du potager
- Fun Food
- Fun Food
- Plat végétarien
- Soupe du chef
- Yaourt du chef
- Tutti Frutti

## Labels officiels

- Agriculture Biologique Europe
- Appellation d'Origine Protégée (AOP)
- Appellation d'Origine Contrôlée (AOC)
- Indication Géographique Protégé (IGP)
- Bleu Blanc Cœur
- Région Ultrapériphérique (RUP)
- Haute Valeur Environnementale (HVE)
- Label Rouge
- Le Porc Français
- Viande Bovine Française (VBF)
- Volaille Française