



# LE MENU DE LA SEMAINE

5 composants - 1 BIO - se 10/2023



Menu *Végétarien*

**LUNDI**  
**06/03**

**H2 ENTREES**

Salade de blé  
Blé français

**V2 PLATS & ACCOMPAGNEMENTS**

Nuggets de poulet

Carottes **BIO** persillées

**L1 LAITAGES**

Petit Louis

**D2 DESSERTS**

Maestro chocolat

**MARDI**  
**07/03**

**H3 ENTREES**

Potage

**V2 PLATS & ACCOMPAGNEMENTS**

\*Chipolatas\*

Lentilles

**L1 LAITAGES**

**D1 DESSERTS**

Fruit

Yaourt nature sucré **BIO**

**MERCREDI**  
**08/03**

**H1 ENTREES**

**PRODUIT DE SAISON**

**V1 PLATS & ACCOMPAGNEMENTS**

**L1 LAITAGES**

**D1 DESSERTS**

**JEUDI**  
**09/03**

**H2 ENTREES**

Roulade  
De dinde

**V3 PLATS & ACCOMPAGNEMENTS**

Filet de poisson en sauce

Semoule **BIO**

**L1 LAITAGES**

Gouda

**D1 DESSERTS**

Compote

**VENDREDI**  
**10/03**

**H1 ENTREES**

Salade verte

**V1 PLATS & ACCOMPAGNEMENTS**

Pates **BIO** bolognaises végétariennes  
Pates, protéines végétales, sauce tomate, oignon

**L1 LAITAGES**

**D1 DESSERTS**

Petit suisse aux fruits

Madeleine



Les pommes viennent du Sud Ouest

Certains plats annoncés sont susceptibles de changer faute d'approvisionnement

\* : plat avec viande porcine

## LEGENDE



Viande Bovine Française (VBF)



Pêche responsable



Porc français



Certification environnementale niveau 2



Origine France



Agriculture biologique Europe

Nos entrées et assaisonnements sont élaborés sur la cuisine, essentiellement à partir de produits frais. Nos plats, sauces et accompagnements sont cuisinés par nos chefs.

# La famille des choux:

rouge, blanc, fleur, brocolis, ...

Grace à nous tu auras:



- **De la Vitamine B9 et B12:**

Pour un bon fonctionnement  
de ton cœur



- **Des Antioxydants:**

Pour protéger tes cellules

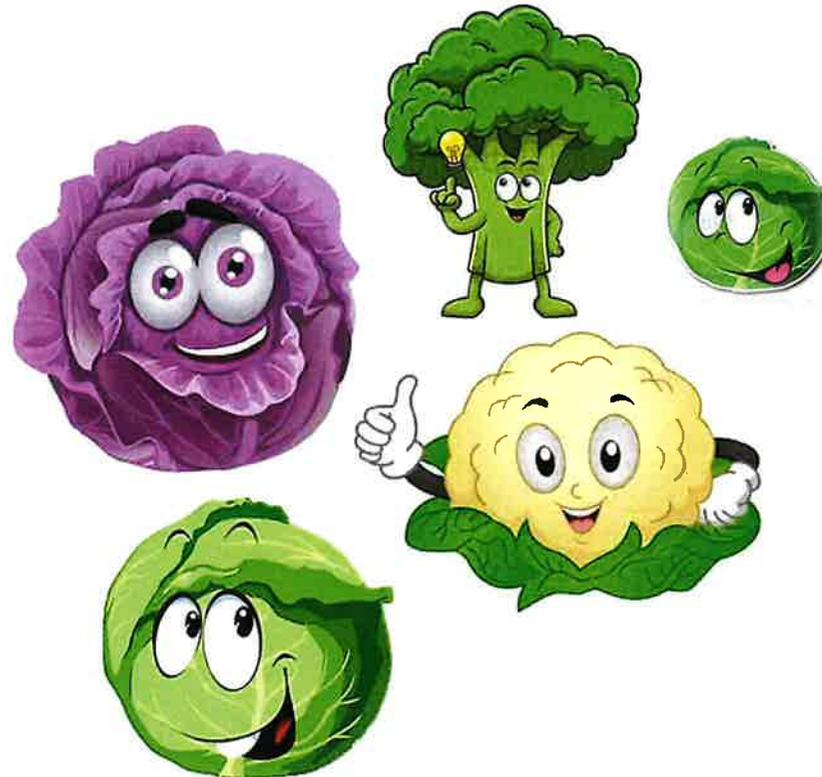


- **De la vitamine C:**

Pour être en pleine forme

- **Beaucoup d'Eau**

- **des Fibres et des Minéraux**



Tu vas m'adorer  
dans une salade  
avec une vinaigrette  
sucré salé ou chaud  
avec une béchamel!



**BON APPETIT !**



## LEGENDE – Encadré violet en bas de la trame menu

**Copier/coller** le visuel et la légende associée au pictogramme  
Le visuel s'intègre à l'emplacement du rond et la légende à droite  
Se référer au guide pratique des pictogrammes pour les utiliser correctement

### Spécifiques

-  Issu de viande Label Rouge
-  Pêche responsable
-  Recette du chef
-  Origine France
-  De saison
-  Local
-  Œufs Plein Air

### Marqueurs culinaires

-  Dessert de ma mamie
-  Dessert du potager
-  Fun Food
-  Fun Food
-  Plat végétarien
-  Soupe du chef
-  Yaourt du chef
-  Tutti Frutti

### Labels officiels

-  Agriculture Biologique Europe
-  Appellation d'Origine Protégée (AOP)
-  Appellation d'Origine Contrôlée (AOC)
-  Indication Géographique Protégée (IGP)
-  Bleu Blanc Cœur
-  Région Ultrapériphérique (RUP)
-  Haute Valeur Environnementale (HVE)
-  Label Rouge
-  Le Porc Français
-  Viande Bovine Française (VBF)
-  Volaille Française