

# Yoga et Méditation

## HORAIRES DES COURS

**Jeudis de 19 h à 20 h**

**Cours gratuits**

**Par visio-conférence**



*Association « Yoga pour tous »*  
Association loi 1901

**CHRISTINE & GERARD SALIERES**  
2 route de Laméac  
65350 CHELLE DEBAT  
Tél. 06.85.42.03.49

[association.yoga.pour.tous.65@gmail.com](mailto:association.yoga.pour.tous.65@gmail.com)  
[assoyogapourtous.blogspot.com](http://assoyogapourtous.blogspot.com)



**YOGA ET MÉDITATION**

**CHELLE-DEBAT**

**Salle au-dessus de l'école**

*Combien de temps  
dure l'instant  
présent ?*