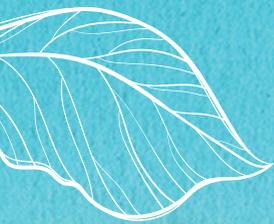


Livret de découverte du lac de l'Arrêt Darré



Une boucle de 9,2 km
autour du lac, riche
de découverte !



3h de marche environ.
Il faut des chaussures de
randonnée, à boire et de
quoi grignoter !

Sentier de
découverte de
2,5 km aller-retour

Le Turounnet

Goutillou

Forêt des
souches

Lecaya

La lande veut
devenir forêt

Le Mey

Le royaume
des arbres

Larribou

Marcher
sur l'eau

L'Arrêt
Darré

L'Arrêt
Darré

- Parking
- Parking pour embarquement
- Point de vue



Sentier de découverte ludique et pédagogique



2,5 km aller-retour, cette partie du sentier est facile d'accès et sans dénivelé.

Ce sentier original est composé de 6 îlots de découverte en plus du panneau d'accueil qui localise ces îlots :

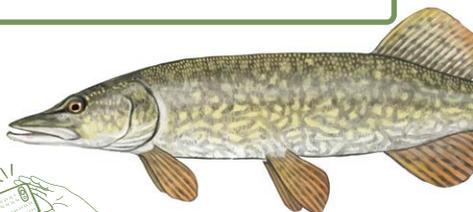


N° 1 Fais connaissance de quelques oiseaux du lac et joue au jeu de l'oiseau migrateur avec Dodji le milan noir !

Dans quel pays Dodji passe-t-il l'hiver ?



N° 2 Avec les poissons du lac, comme si tu y étais.



Combien mesure le brochet ?



N'oublie pas de nous envoyer ta plus belle tête de poisson sur notre page Facebook : @coteauxvaldarros



N° 3 Observe les souches et les arbres morts, ils grouillent de vie !



Cite 2 insectes qui se nourrissent de bois mort



Sentier de découverte ludique et pédagogique



N° 4 Découvre les animaux nocturnes...
le totem t'aidera à mener une enquête.

Qui a mangé le vers
de Méli le blaireau ?



N° 5 Explore un extraordinaire
réseau formé par les arbres et
les champignons.

Quel est le plus
grand organisme
vivant du monde ?



N° 6 Les traces laissées par les
animaux n'auront plus de secret pour toi.



Relie les traces (crottes ou
empreintes) avec le bon animal



La forêt des souches et des trognes de mousses !



Entre le ruisseau Goutillou et de Lecaya, cette forêt humide est bien mystérieuse, ouvre l'œil !

Dans cette partie humide de la forêt, les mousses, les lichens et les champignons ont recouvert les souches et les troncs des arbres morts. Animaux fantastiques pétrifiés, cachettes des fées de la forêt, jeux de perspective, trognes de mousses ... Observe bien autour de toi, imagine des histoires, et déniche des trésors !

Les **MOUSSES** sont surprenantes et indispensables à la forêt

Elles sont apparues il y a des centaines de millions d'années sur Terre.

Il existe environ 1000 espèces de mousses en France métropolitaine !

Elles peuvent survivre à plusieurs mois sans eau.

Bouh ! c'est moi Trogne de mousse ! Trouve-moi sur le sentier et décore-moi avec des éléments de la nature !

Elles captent le carbone et la pollution de l'air.

Elles abritent des milliers de micro-organismes qui améliorent la qualité du sol et la circulation des nutriments pour les plantes.

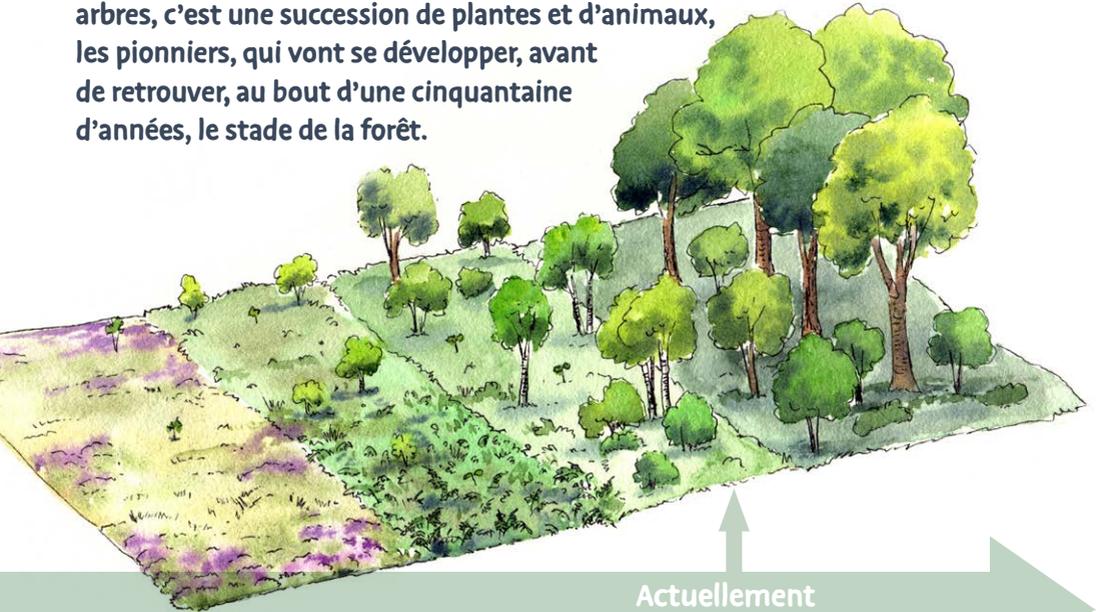


La lande veut devenir une forêt !



Sur 400 m tu traverses une zone plus ouverte et plus sèche qui surplombe le lac.

La forêt est un écosystème (un milieu avec des organismes qui y vivent) équilibré et optimal. Après une tempête ou une coupe des arbres, c'est une succession de plantes et d'animaux, les pionniers, qui vont se développer, avant de retrouver, au bout d'une cinquantaine d'années, le stade de la forêt.



Stade 0

Lande composée de graminées, de bruyères.

Stade 1

Les fougères, les ajoncs et les ronces s'installent. Des arbustes apparaissent comme le cornouiller sanguin ou le saule marsault.

Stade 2

Bouleaux, frênes, trembles, cornouillers sanguins, merisiers, ajoncs nains et saules marsaults dominent l'espace.

Stade 3

Forêt de chênes, hêtres et châtaigniers qui surplombe une grande variété d'arbustes comme le houx ou l'aubépine.

Les espèces d'oiseaux évoluent aussi en fonction du milieu

Alouette lulu



Pipit farlouse



Bruant jaune



Pinson des arbres



Pic épeiche



Apprendre à reconnaître les arbres pionniers

LE FRÊNE

Grande feuille composée



Gros bourgeon noir en forme de pyramide



Le fruit est une samare simple (1 aile allongée) surnommé « langue d'oiseau »

LE BOULEAU

Feuille triangulaire



Écorce lisse et blanche



Fruit allongé formé de plusieurs graines ailées



LE TREMBLE

Feuille crénelée



Chaton pendant

On peut entendre ses feuilles frissonner sous le vent

LE MERISIER

Écorce rougeâtre se détachant en lanière



Grande feuille luisante et dentée



Il produit des fleurs blanches puis de belles merises rouges, un délice pour les oiseaux !



Marcher sur l'eau, au cœur de la forêt marécageuse



Un platelage en bois de plus de 150 m te permet de traverser la zone humide en queue du lac. C'est encore mieux en hiver !

Ici c'est l'habitat du saule et de l'aulne, des espèces qui supportent d'avoir les pieds dans l'eau en hiver, mais aussi des amphibiens et des oiseaux ! De magnifiques vieux chênes encadrent cette zone humide enchantée.



Apprendre à reconnaître les arbres au bord de l'eau

LE SAULE CENDRÉ



Fleur jaune en chaton

Feuille allongée et argentée sur le dessous
Ses bourgeons sont duveteux

LE CHÊNE PÉDONCULÉ



Grande feuille lobée

Gland disposé au bout d'un long pédoncule

Petites fleurs en grappe

Feuille en forme de cœur

L'AULNE GLUTINEUX



Fruit ressemblant à un petit cône de pin

LE SAULE BLANC



Feuille très allongée et pointue

Fleur jaune en chaton allongé

La **bécasse des bois** apprécie ces forêts denses et humides. C'est un oiseau discret et bien camouflé dans la végétation !



Le royaume des arbres, une chasse au trésor !



À l'est du lac, la forêt est dense de vieux arbres, le chemin est parfois un peu escarpé et glissant. Immersion garantie !



Dans cette portion de sentier tu seras ébahi par les grands hêtres, rois de la forêt. Le défi est lancé, coche les espèces que tu as réussi à observer.

FRAGON PETIT HOUX



HOUX



ÉRABLE CHAMPÊTRE



LIERRE TERRESTRE



LICHEN



HÊTRE



FOURMIS ROUSSES
DES BOIS



BELCHNUM



GRANDE LOCHE



CHAMPIGNONS SUR DU
BOIS MORT



PETITE POUSSE DE CHÊNE



LOUPE DE HÊTRE



CHÂTAIGNIER



PULMONAIRE OFFICINALE





Entre forêt et plan d'eau, ce milieu naturel remarquable t'invite à la contemplation et à l'émerveillement. Nous te souhaitons une belle découverte !

Merci de respecter les lieux, la faune et la flore, de ramener tes déchets à la maison et de ne pas faire de feu...



Conception du parcours de découverte et du livret, des contenus pédagogiques, création graphique et illustrations :



**Atelier Nature
& Territoires**