

Menus 2021

SIVOS DU VAL D'ARROS - RESTAURANT SCOLAIRE PEYRAUBE ET GOUDON



Du lundi 4 octobre au vendredi 8 octobre

	Menu Bio				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Coleslaw	Haricots blancs au cerfeuil		Salade Pomme de terre AGB Moutarde à l'ancienne	Pâté breton
Plat protidique	 Sauté de porc sauce charcutière	Goulash de bœuf 		Œufs durs AGB sauce mornay	Filet de limande sauce crustacé
Sa garniture	Pommes de terre persillées	Carottes au jus		Epinards AGB au jus	Gratin de chou fleur
Produits laitiers	Gouda			Fromage AGB	Faisselle crème de marrons
Desserts		Fruit frais			



Produit local



Issu de l'agriculture biologique



Bœuf Charolais



Plat végétarien



Plat du chef

sOgeres

Menus 2021

SIVOS DU VAL D'ARROS - RESTAURANT SCOLAIRE PEYRAUBE ET GOUDON



Du lundi 11 octobre au vendredi 15 octobre

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre		Salade de lentilles vinaigrette		Carottes râpées Vinaigrette au fruit de la passion	
Plat protidique	Bœuf mode	Chili sin carne		Potimenter de bœuf	Filet de poisson sauce fruits de mer
Sa garniture	Boulgour	(Riz)			Pomme de terre vapeur
Produits laitiers	Gouda	Fromage frais au poivre		Petit fromage frais	Fournols
Desserts	Fruit				Fruit frais

LA DÉCOUVERTE DES SAVEURS

LE PAS PAREILLES



Produit local



Issu de l'agriculture biologique



bœuf Charolais



Plat végétarien



Plat du chef

Menus 2021

SIVOS DU VAL D'ARROS - RESTAURANT SCOLAIRE PEYRAUBE ET GOUDON



Du lundi 18 octobre au vendredi 22 octobre



La Semaine du Goût: LES PRODUITS STARS DE FRANCE

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre		 Salade de riz de Camargue, mimolette et pesto			
Plat protidique	Escalope de dinde Sauce pruneau d'Agen 	Pané mozzarella		Cuisse de poulet rôti	Filet de hoki sauce crème
Sa garniture	Riz	Haricots beurre persillés		Chou fleur et pomme de terre béchamel 	Penne rigate
Produits laitiers	Montboissé			Petit fromage fondu	Emmental
Desserts	Fruit	Fruit frais		Fruit	Cake à la châtaigne 



Produit local



Issu de l'agriculture biologique



bœuf Charolais



Plat végétarien



Plat du chef

sOgeres