



LE MENU DE LA SEMAINE



5 composants - 1 BIO - se 27/2022

LUNDI 04/07

ENTREES

H3 *Saucisson sec*

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

V2 Roti de dinde
Haricots beurre

LAITAGES

L2 Chanteneige BIO

DESSERTS

D1 Fruit

MARDI 05/07

ENTREES

H1 Duo de râpés

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

V3 Palet végétarien
Printanière de légumes

LAITAGES

L3 Buche de chèvre à tailler

DESSERTS

D2 Yaourt nature sucré BIO

MERCREDI 06/07

ENTREES

H2

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

V1

LAITAGES

L2

DESSERTS

D1

Bonnes Vacances!

ENTREES

H1 Tomate/œuf BIO pique-nique
Œuf de poule élevée en plein air

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

V1 *Jambon blanc*
Chips

LAITAGES

L1 Gouda

DESSERTS

D1 Brownie

VENDREDI 08/07

ENTREES

H2 Salade Corail
Pdt, surimi râpé, oignon, ciboulette, mayonnaise, Tomate concassée

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

V2 Hoki à la bordelaise
Brocolis béchamel

LAITAGES

L3

DESSERTS

D2 Yaourt aromatisé
Compote BIO



Les pommes viennent du Sud Ouest

Certains plats annoncés sont susceptibles de changer faute d'approvisionnement

LEGENDE



Viande Bovine Française (VBF)



Pêche responsable



Fruit ou légume frais



Certification environnementale niveau 2



Origine France



Haute valeur environnementale

Nos entrées et assaisonnements sont élaborés sur la cuisine, essentiellement à partir de produits frais. Nos plats, sauces et accompagnements sont cuisinés par nos chefs.



LEGENDE – Encadré violet en bas de la trame menu

Copier/coller le visuel et la légende associée au pictogramme
Le visuel s'intègre à l'emplacement du rond et la légende à droite
Se référer au guide pratique des pictogrammes pour les utiliser correctement

Spécifiques Scolarest

-  Fruit ou légume frais
-  Issu de viande Label Rouge
-  Pêche responsable
-  Recette du chef
-  Agriculture raisonnée
-  Origine France
-  Produit de saison
-  Produit local

Marqueurs culinaires

-  Dessert de ma mamie
-  Dessert du potager
-  Omelette du chef
-  Plat végétarien
-  Potage du chef
-  Purée du chef
-  Tutti Frutti

Labels officiels

-  Agriculture Biologique Europe
-  Appellation d'Origine Protégée (AOP)
-  Appellation d'Origine Contrôlée (AOC)
-  Indication Géographique Protégée (IGP)
-  Bleu Blanc Cœur
-  Produit local
-  Label Rouge
-  Le Porc Français
-  Volaille Française
-  Viande Bovine Française (VBF)
-  Certification environnementale niveau 2

TOMATES ET COULEURS



Nous les tomates sommes très nombreuses, avec des formes et couleurs

variées: longue, ronde, cœur de bœuf, cerise, cœur de Pigeon,.....



Nous aimons le soleil et la chaleur.

Nous contenons beaucoup de bêta-carotène de part notre couleur, qui aide à maintenir une bonne vue; mais aussi du lycopène, antioxydant qui protège les cellules.

Nous contenons aussi beaucoup d'eau et un peu de vitamine C.

