



# LE MENU DE LA SEMAINE



5 composants - 1 BIO - se 27/2022

## LUNDI 04/07

**ENTREES**

H3 \*Saucisson sec\*

**PLATS & ACCOMPAGNEMENTS**

V2 Roti de dinde  
Haricots beurre

**LAITAGES**

L2 Chanteneige BIO

**DESSERTS**

D1 Fruit

## MARDI 05/07

**ENTREES**

H1 Duo de râpés

**PLATS & ACCOMPAGNEMENTS**

V3 Palet végétarien  
Printanière de légumes

**LAITAGES**

L3 Buche de chèvre à tailler

**DESSERTS**

D2 Yaourt nature sucré BIO

## MERCREDI 06/07

**ENTREES**

H2

**PLATS & ACCOMPAGNEMENTS**

V1

**LAITAGES**

L2

**DESSERTS**

D1



## Bonnes Vacances!

**ENTREES**

H1 Tomate/œuf BIO pique-nique  
Œuf de poule élevée en plein air

**PLATS & ACCOMPAGNEMENTS**

V1 \*Jambon blanc\*  
Chips

**LAITAGES**

L1 Gouda

**DESSERTS**

D1 Brownie

## VENDREDI 08/07

**ENTREES**

H2 Salade Corail  
Pdt, surimi râpé, oignon, ciboulette, mayonnaise, Tomate concassée

**PLATS & ACCOMPAGNEMENTS**

V2 Hoki à la bordelaise  
Brocolis béchamel

**LAITAGES**

L3

**DESSERTS**

D2 Yaourt aromatisé  
Compote BIO

Produit local  
Les pommes viennent du Sud Ouest

Certains plats annoncés sont susceptibles de changer faute d'approvisionnement

\* : plat avec viande porcine

## LEGENDE



Viande Bovine Française (VBF)



Pêche responsable



Fruit ou légume frais



Certification environnementale niveau 2



Origine France



Haute valeur environnementale

Nos entrées et assaisonnements sont élaborés sur la cuisine, essentiellement à partir de produits frais. Nos plats, sauces et accompagnements sont cuisinés par nos chefs.



## LEGENDE – Encadré violet en bas de la trame menu

**Copier/coller** le visuel et la légende associée au pictogramme  
Le visuel s'intègre à l'emplacement du rond et la légende à droite  
Se référer au guide pratique des pictogrammes pour les utiliser correctement

### Spécifiques Scolarest

-  Fruit ou légume frais
-  Issu de viande Label Rouge
-  Pêche responsable
-  Recette du chef
-  Agriculture raisonnée
-  Origine France
-  Produit de saison
-  Produit local

### Marqueurs culinaires

-  Dessert de ma mamie
-  Dessert du potager
-  Omelette du chef
-  Plat végétarien
-  Potage du chef
-  Purée du chef
-  Tutti Frutti

### Labels officiels

-  Agriculture Biologique Europe
-  Appellation d'Origine Protégée (AOP)
-  Appellation d'Origine Contrôlée (AOC)
-  Indication Géographique Protégée (IGP)
-  Bleu Blanc Cœur
- 
-  Produits locaux
-  Label Rouge
-  Le Porc Français
-  Volaille Française
-  Viande Bovine Française (VBF)
-  Certification environnementale niveau 2

# TOMATES ET COULEURS



Nous les tomates sommes très nombreuses, avec des formes et couleurs

variées: longue, ronde, cœur de bœuf, cerise, cœur de Pigeon,.....

Nous aimons le soleil et la chaleur.



Nous contenons beaucoup de bêta-carotène de part notre couleur, qui aide à maintenir une bonne vue; mais aussi du lycopène, antioxydant qui protège les cellules.

Nous contenons aussi beaucoup d'eau et un peu de vitamine C.

