



LE MENU DE LA SEMAINE



5 composants - 1 BIO - se 26/2022

LUNDI 27/06

ENTREES

H1 Chou coleslaw
Chou et carottes râpées, mayonnaise

PRODUIT DE SAISON

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

V1 *Jambon grill curry poivrons*

Lentilles maison

LAITAGES

L1 Emmental BIO

DESSERTS

D1 Fruit

MARDI 28/06

ENTREES

H2 Taboulé
Semoule BIO

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

V1 Nuggets de poisson
Duo de courgettes

PRODUIT DE SAISON

LAITAGES

L3 Brie à couper

DESSERTS

D2 Moelleux au citron

MERCREDI 29/06

ENTREES

H1

PRODUIT DE SAISON

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

V2 Normandin de veau à la crème

LAITAGES

L1

DESSERTS

D2

JEUDI 30/06

ENTREES

H1 Concombres BIO à la grecque

PRODUIT DE SAISON

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

V1 Normandin de veau à la crème

LAITAGES

L1 Purée
Edam

DESSERTS

D1 Fruit

CERTIFICATION ENVIRONNEMENTALE NIVEAU 2

VENREDI 01/07

ENTREES

H2 Œuf dur vinaigrette
Œuf de poule élevée en plein air

VEGETARIEN

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

V1 Riz courgette curry emmental

PRODUIT DE SAISON

LAITAGES

L1

DESSERTS

D1 Yaourt nature Sucré BIO

Compote

Préférez Local Les pommes viennent du Sud Ouest

Certains plats annoncés sont susceptibles de changer faute d'approvisionnement

* : plat avec viande porcine

LEGENDE

Viande Bovine Française (VBF)
 Pêche responsable
 Fruit ou légume frais
 Certification environnementale niveau 2
 Origine France
 Agriculture Biologique Europe

Nos entrées et assainements sont élaborés sur la cuisine, essentiellement à partir de produits frais. Nos plats, sauces et accompagnements sont cuisinés par nos chefs.



LEGENDE – Encadré violet en bas de la trame menu

Copier/coller le visuel et la légende associée au pictogramme
Le visuel s'intègre à l'emplacement du rond et la légende à droite
Se référer au guide pratique des pictogrammes pour les utiliser correctement

Spécifiques Scolarest

-  Fruit ou légume frais
-  Issu de viande Label Rouge
-  Pêche responsable
-  Recette du chef
-  Agriculture raisonnée
-  Origine France
-  Produit de saison
-  Produit local

Marqueurs culinaires

-  Dessert de ma mamie
-  Dessert du potager
-  Omelette du chef
-  Plat végétarien
-  Potage du chef
-  Purée du chef
-  Tutti Frutti

Labels officiels

-  Agriculture Biologique Europe
-  Appellation d'Origine Protégée (AOP)
-  Appellation d'Origine Contrôlée (AOC)
-  Indication Géographique Protégée (IGP)
-  Bleu Blanc Cœur
-  Produit local
-  Label Rouge
-  Le Porc Français
-  Volaille Française
-  Viande Bovine Française (VBF)
-  Certification environnementale niveau 2

TOMATES ET COULEURS



Nous les tomates sommes très nombreuses, avec des formes et couleurs variées: longue, ronde, cœur de bœuf, cerise, cœur de Pigeon,.....
Nous aimons le soleil et la chaleur.



Nous contenons beaucoup de bêta-carotène de part notre couleur, qui aide à maintenir une bonne vue; mais aussi du lycopène, antioxydant qui protège les cellules.
Nous contenons aussi beaucoup d'eau et un peu de vitamine C.

