

LE MENU DE LA SEMAINE

1 composant bio - 5 composants - se 38/2021

MENU D'AUTOMNE

LUNDI
20/09
ENTREES

H2
Macédoine mayonnaise

V1 **PLATS & ACCOMPAGNEMENTS**
Roti de porc sauce fromagère
Petits pois

L1 **LAITAGES**
Mimolette 

D2 **DESSERTS**
Flan nappé caramel
BIO  

MARDI
21/09
ENTREES

H2
Saucisson sec

V1 **PLATS & ACCOMPAGNEMENTS**
Colin sauce créole  
Haricots verts persillés

L3 **LAITAGES**
Chanteneige BIO  

D2 **DESSERTS**
Fruit  

MERCREDI
22/09
ENTREES

H1
PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

V1 **PLATS & ACCOMPAGNEMENTS**
Sauté végétal à la mexicaine
(blé, haricots rouges, poivron, maïs, courgettes, sauce tomate, paprika, origan) 

L1 **LAITAGES**
Vache qui rit 

D2 **DESSERTS**
Compote BIO Pomme abricot  

JEUDI
23/09
ENTREES

H1
Chou blanc vinaigrette 

V1 **PLATS & ACCOMPAGNEMENTS**
Sauté végétal à la mexicaine
(blé, haricots rouges, poivron, maïs, courgettes, sauce tomate, paprika, origan) 

L1 **LAITAGES**
Vache qui rit 

D2 **DESSERTS**
Compote BIO Pomme abricot  

VENDREDI
24/09
ENTREES

H1
Salade d'automne BIO
(pomme et légumes de saison) 

V1 **PLATS & ACCOMPAGNEMENTS**
Sauté de poulet à la charcutière
(sauté poulet, oignons, lardons, cornichons) 

L2 **LAITAGES**
Purée de potiron 

D1 **DESSERTS**
Sablé choco noisette 
Fromage blanc sucré 

 Les pommes viennent du Sud Ouest

LEGENDE

* : plat avec viande porcine  Agriculture biologique europe

 Viande Bovine Française (VBF)  Pêche responsable  Fruit ou légume frais  Agriculture raisonnée  Origine France  Fait maison

Nos entrées et assaisonnements sont élaborés sur la cuisine, essentiellement à partir de produits frais. Nos plats, sauces et accompagnements sont cuisinés par nos chefs.

LE POTIRON

Grace à moi tu auras:

- De la Vitamine A:

- Pour un bon fonctionnement de tes yeux



- Pour ta croissance
- Et pour ton système immunitaire

- Beaucoup d'Eau

- Des Sucres, des Fibres et des Minéraux

Pour être fort et en pleine santé



Tu vas m'adorer
dans une purée
ou
une soupe crémeuse



BON APPETIT !



LEGENDE - Encadré violet en bas de la trame menu

Copier/coller le visuel et la légende associée au pictogramme
Le visuel s'intègre à l'emplacement du rond et la légende à droite
Se référer au guide pratique des pictogrammes pour les utiliser correctement

Spécifiques Scolarest

-  Fruit ou légume frais
-  Issu de viande Label Rouge
-  Pêche responsable
-  Recette du chef
-  Agriculture raisonnée
-  Origine France
-  Produit de saison
-  Produit local

Marqueurs culinaires

-  Dessert de ma mamie
-  Dessert du potager
-  Omelette du chef
-  Plat végétarien
-  Potage du chef
-  Purée du chef
-  Tutti Frutti

Labels officiels

-  Agriculture Biologique Europe
-  Appellation d'Origine Protégée (AOP)
-  Appellation d'Origine Contrôlée (AOC)
-  Indication Géographique Protégée (IGP)
-  Bleu Blanc Cœur
-  Label Rouge
-  Le Porc Français
-  Volaille Française
-  Viande Bovine Française (VBF)
- 