COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
DES COTEAUX DU VAL D'ARROS

Menu des cantines

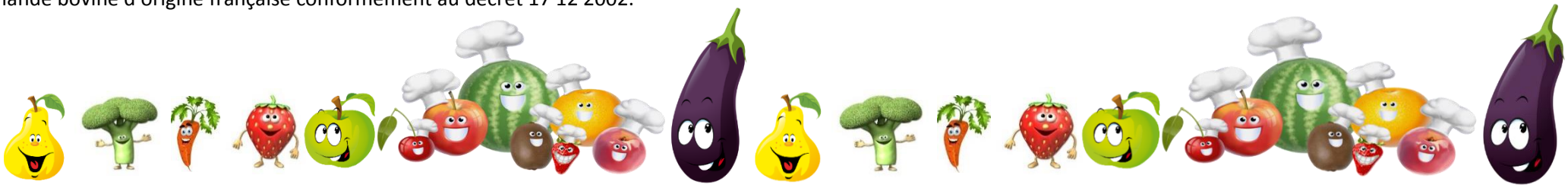
(Marseillan, Laslades, Pouyastruc, Dours)

Semaine 12 : Du lundi 16 au vendredi 20 mars 2020

LUNDI	MARDI	JEUDI « VÉGÉTARIEN »	VENDREDI
Betteraves en salade (bio)	Chou blanc vinaigrette	Potage	Duo de crudités
Jambon sauce champignons	Rôti de porc	Spaghettis bolognaise	Dos de colin à l'espagnole
Lentilles	Carottes au beurre		Riz au beurre (bio)
Yaourt aromatisé	Camembert (bio)	Beignet fourré chocolat	Compote pomme banane
Fruit	Flan nappé caramel	Yaourt nature (bio)	Yaourt velouté fruits

Les menus « sans viande » sont composés de poisson/poisson pané/œuf/légumes + féculents.
Viande bovine d'origine française conformément au décret 17 12 2002.

Menus équilibrés établis par une diététicienne.



15 Place d'Astarac – 65190 TOURNAY
☎ 05.62.35.24.23